

Var dig själv...

Kurs för tjejer ca 16-19 år

Välkommen till en annorlunda kurs för dig som vill utforska dig själv och förverkliga mer av det som är du. Det är ju inte alltid så lätt att vara den man vill. Det finns så mycket som påverkar; kompisar, media, föräldrar, skolan mm.

Här kan du tillsammans med de andra i gruppen prova nya uttrycksätt som tex att måla, skulptera och skriva. Vi kommer också att använda musik och rörelse. Bli mer av dig själv! Välkommen till fyra roliga kreativa dagar där du inte behöver ha några förkunskaper.

Ledare: Py Wernstedt, socionom, psykosyntesterapeut, skulptör & Paula Testad, kurator med fortbildning i psykosyntes, musiker

Tid: 20/2, 27/3, 17/4, 8/5 2011 kl 10.30-14.30

Pris: 1 500:- inkl material, lunch och fika.

Lokal: centralt, meddelas senare.

Anmälan&Frågor: Py Wernstedt 070 471 42 58, py.wernstedt@swip-net.se / Paula Testad 0766 162 562, paula_testad@yahoo.se

Studieförbundet Sensus tel 615 57 00 (arr nr 412115).